

GARDONS LE CONTACT...N°2

L'INFO DU MOIS

Qui d'entre nous, en tant que manager, parent... ou simplement humain, n'a pas rêvé de côtoyer régulièrement la motivation (la grande, la forte...), au sens large et dans tous ses rapports aux autres ?

Ah tant de grandes choses sont faites grâce à la motivation !

À l'instar de "l'essence dans le réservoir" au départ des vacances... la motivation est la mère de toutes les Entreprises...

Alors, par delà les différentes techniques, souvent bien complexes, nous vous proposons :

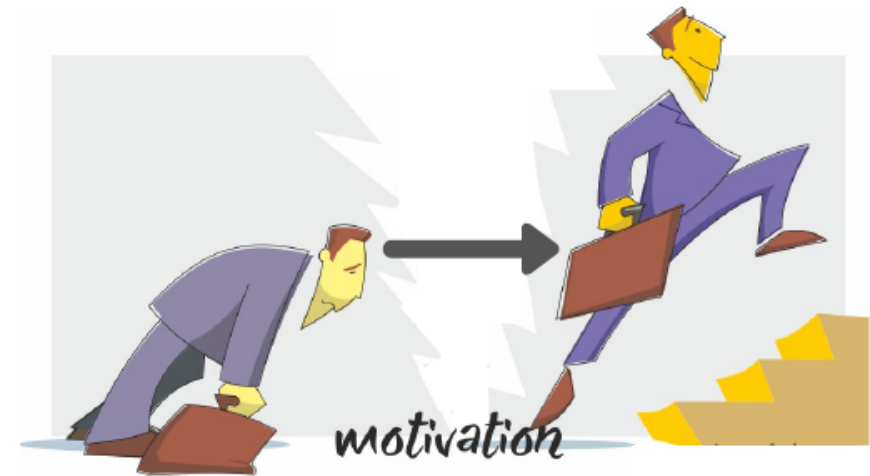
1. Deux mots à retenir : DE PLUS

2. Trois questions à poser ou à se poser avant d'agir :

- Qu'est-ce que cela (ce qui est envisagé) va apporter (ou m'apporter) DE PLUS ?
- Qu'est-ce que cela (ce qui est envisagé) va apporter DE PLUS au "référént psychologique" de la personne concernée (parent, manager, sponsor, modèle...) ? C'est alors le "référént psychologique" qui va dire à la personne concernée : "Je serais satisfait si tu faisais cela... ma confiance en toi serait renforcée si tu faisais cela... c'est très important pour moi que tu fasses cela..."
- Qu'est-ce que cela (ce qui est envisagé) va apporter DE PLUS à l'environnement de la personne concernée ?
"Qu'est-ce que cela va apporter de plus à ton environnement, ton collègue, ta famille.... ?"

C'est l'ASSOCIATION des ces TROIS LEVIERS DE MOTIVATION qui va favoriser la réussite de la personne de manière durable

- Levier 1 : Ce que cela apporte DE PLUS à la personne elle-même,
- Levier 2 : Ce que cela apporte DE PLUS à son référent (manager, parent, modèle, sponsor...),
- Levier 3 : Ce que cela apporte DE PLUS à son environnement.



Ressources 2

14, Rue la Fayette - 25000 Besançon

Tél : 03 81 62 03 22

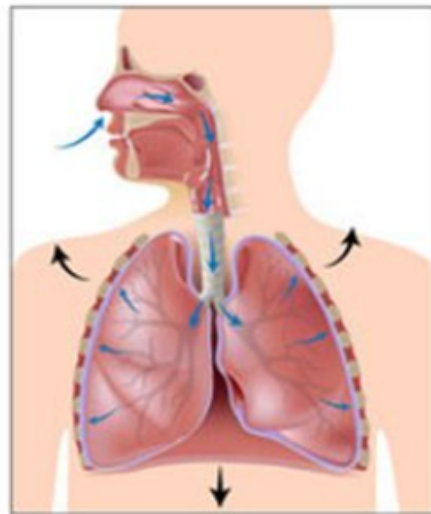
mail : info@ressources2.com

www.ressources2.com

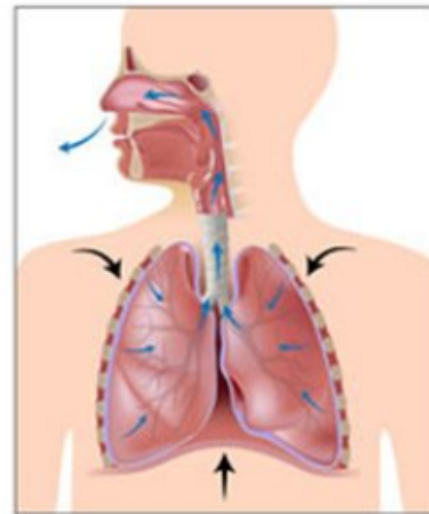
LE REFLEXE UTILE DU MOIS :

Penser à « relancer sa respiration » tout au long de sa journée de travail : La détente est au bout de l'expire...
Une manière, parmi d'autres, de relancer sa respiration : le mode 5/2/3/2.
J'expire sur 5 temps, je bloque sur 2 temps, j'inspire sur 3 temps et je bloque sur 2...

Respiration



Inspiration



Expiration

LA PENSEE DU MOIS :

"Mal nommer les choses ajoute aux malheurs du monde..."

Albert Camus